

หุ่นฝึกตรวจเต้านมมีพยาธิสภาพ



มะเร็งเต้านมเป็นโรคที่มีอุบัติการณ์สูงในสตรี เมื่อเป็นแล้ว โรคจะมีการกระจายไปตามกระแสเลือดและกระจายทั่วร่างกาย ซึ่งหากตรวจพบโรคตั้งแต่ยังอยู่เฉพาะที่ โอกาสที่จะรักษาให้หายขาดมีสูงมาก เนื่องจากอยู่ใกล้ผิวหนัง มะเร็งเต้านมจึงเป็นโรคที่แสดงอาการโดยการตรวจพบก้อนหรือมีผิวหนังเปลี่ยนแปลง

บริษัทได้พัฒนาหุ่นจำลองสำหรับฝึกตรวจเต้านมที่มีก้อนมะเร็งในระยะต่างๆการตรวจพบก้อนที่ขนาดยิ่งเล็กลง โอกาสที่จะรักษาให้หายขาดก็มีมากขึ้น และไม่จำเป็นต้องตรวจพบโดยแพทย์ แต่สตรีทุกคนควรตรวจเต้านมตนเองอย่างน้อยเดือนละครั้ง เมื่อพบก้อนใดๆในเต้านม ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที

หุ่นจำลองเต้านมนี้ใช้เป็นอุปกรณ์สำหรับช่วยสอนวิธีคลำหาก้อน และใช้ในการสอนสตรีให้สามารถตรวจเต้านมตนเองได้

ข้อดี

หุ่นจำลองสร้างจากซิลิโคนนุ่ม ทำให้สัมผัสเหมือนของจริง และสามารถสร้างก้อนที่ผิดปกติตลอดจนการเปลี่ยนแปลงของผิวหนังได้ จึงไม่เป็นเพียงอุปกรณ์ช่วยสอนสำหรับแพทย์ พยาบาล นักศึกษา และบุคคลกรทางการแพทย์เท่านั้น แต่ยังใช้เป็นอุปกรณ์ในการสอนสตรีทั่วไปในการฝึกตรวจเต้านมตนเองอีกด้วย

ข้อควรระวัง

อย่าดึงหรือกดหุ่นด้วยความแรง ควรฝึกปฏิบัติด้วยความนุ่มนวลเหมือนปฏิบัติต่อผู้ป่วยจริง
อาการแสดงของเต้านม (ตัวเลขในวงเล็บแสดงตำแหน่งในรูปหุ่นจำลอง)

1. ก้อน

อาการเริ่มแรกของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม 80 -90 % คือการมีก้อนที่ไม่เจ็บปวด ก้อนอาจตรวจพบได้เร็ว หากมีการตรวจเต้านมเพียงเดือนละครั้งขณะอาบน้ำ ก้อนที่ตำแหน่ง 1 และ 3 เป็นก้อนแข็ง ผิวหนังค่อนข้างขรุขระ และเหมือนมะเร็ง ก้อนที่ตำแหน่ง 2 มี ลักษณะนุ่มและผิวหนังเรียบ ซึ่งอาจเป็นเนื้องอกธรรมดา

2. การกระจายไปที่ต่อมน้ำเหลือง

ต่อมน้ำเหลืองแข็ง จะถูกคลำพบที่ตำแหน่ง รักแร้ทั้งสองข้าง (4) และที่คอ (5)

3. การเปลี่ยนแปลงของหัวนมและมีของเหลวไหลออกมา

การกดหัวนมในระยะที่ไม่ได้ให้มนบุตร อาจทำให้มีของเหลวไหลออกมาเลอะเสื้อผ้าได้ โดยของเหลวอาจมีลักษณะเหมือนน้ำ หรือเป็นน้ำเหลือง หรือมีเลือดปน หากเป็นเลือด การตรวจต่อไปต้องทำด้วยความระมัดระวัง หากหัวนมยุบลงไปแสดงให้เห็นว่ามีก้อนมะเร็งอยู่ข้างใต้ (6) และการมีลักษณะเป็นผื่นหนาของหัวนมเป็นอาการแสดงของมะเร็ง Paget's cancer(7)

4. การเปลี่ยนแปลงของผิวหนัง

หากก้อนมะเร็งอยู่ติดกับผิวหนัง ผิวหนังจะถูกดึงรั้งลงไปทำให้เป็นรอยบุ๋ม (8) ซึ่งอาจเกิดอยู่แล้ว หรือเกิดเมื่อเคลื่อนไหว ซึ่งเมื่ออาการของโรคเพิ่มมากขึ้น ผิวเต้านมจะบวมและเป็นแผล รุขุมขนจะยื่นทำให้มีลักษณะเหมือนผิวส้ม (9) อาจมีอาการบวมแดงเล็กน้อยเกิดขึ้น มักไม่มีอาการไข้ เจ็บปวด หรืออ่อนเพลีย (10)

วิธีใช้

1. หุ่นสร้างด้วยซิลิโคน ควรฝึกปฏิบัติด้วยความนุ่มนวลเหมือนปฏิบัติต่อผู้ป่วยจริง
2. จับต้องด้วยความนุ่มนวล การดึงหรือกดแรงๆ จะทำให้คืนสภาพเดิมได้ไม่ดีเท่าที่ควรห้ามใช้วัตถุมีคมหรือของแหลมกับหุ่นเช่นเล็บ เพราะอาจทำให้หุ่นเสียหายได้
3. โรยแป้งบางที่ผิวหุ่น เมื่อรู้สึกว่ผิวหุ่นมัน
4. ห้ามใช้ปากกาหรือสีที่มีส่วนผสมของน้ำมัน
5. ทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดที่มี pH เป็นกลางและโรยแป้งเมื่อผิวหุ่นแห้งแล้ว

การเก็บรักษา

- ทาแป้งฝุ่นบางๆ และเก็บในกล่องบรรจุ
- เก็บในตำแหน่งที่ถูกต้อง เพื่อไม่ให้หุ่นเสียรูป